

# Auf der Suche nach der Wahrheit

von Viola Schöpe

Seit Angedenken ist der Mensch auf der Suche nach der Wahrheit und jeder auf seine ganz individuelle Weise. Es gibt viele große Denker, an denen man sich orientieren kann. Ich fand es immer suspekt, wenn jemand darauf bestand, dass seine Wahrheit die einzig Richtige sei.



Ich habe mich eher an der Vielfalt der Realitäten, Ideen und Philosophien orientiert und dass die eine Realität nicht falsch sein muss, damit die andere wahr sein kann. So bleibt man offen, flexibel im Geist und kann tiefer gehen, wenn man auf der Suche nach der Wahrheit an Grenzen stößt. Nach der Auseinandersetzung mit östlichen Philosophien und westlicher Psychologie und auf der Suche nach dem, was wahr für mich ist, begegnete mir 1991 die Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“, welches von dem amerikanischen Heiler Martin Brofman entwickelt wurde.

Ich habe mich innerhalb der Seminare sofort tief verstanden gefühlt, da die Technik genau diese Idee von alternativen Realitäten und tiefer Wahrheits-suche erforscht und sie mit bedingungsloser Liebe, Ehrlichkeit, Humor und Tiefe anging.

## Alternative Realitäten innerhalb der Heiltechnik

Hierfür müssen wir uns von der Vorstellung verabschieden, dass die Dinge nur auf eine Art und Weise funktionieren, daß es nur eine Realität, eine einzige Wahrheit gibt. Wir gehen hier der Vorstellung von alternativen Realitäten, in denen die Dinge auf verschiedene Art und Weise funktionieren, auf den Grund.

Wir sind jeder ein Bewusstsein in einem Körper. Jeder von uns entscheidet, was er denkt und was er fühlt. Wir wählen unsere Wahrnehmungen und unsere Wahrnehmungen erschaffen unsere Realität.

Unsere Wahrnehmungen sind die subjektive Interpretation all der Informationen, die aus der Welt, die uns umgibt, in unser Bewusstsein gelangen. Es ist, als wäre jeder von uns von einer Blase umgeben. Einige der Informationen, die durch diese Blase kommen, werden an der Oberfläche gefiltert und von unserer bewussten Aufmerksamkeit verarbeitet. Die übrigen Informationen werden nicht bewusst wahrgenommen, wandern jedoch durch die Blase und werden auf tieferen Ebenen unseres Bewusstseins gespeichert.

Unsere Vorstellungen, unser Glauben, unsere Wünsche und Gefühle färben die Blase, die unsere Wahrnehmungen filtert. Dies geschieht in derart starkem Maße, dass Menschen mit verschiedenen Blasen, die die gleiche Sache betrachten, völlig verschiedene Wahrnehmungen davon haben können, was sie da sehen.

Ein Mensch in einer roten Blase zum Beispiel sieht die Welt rot, während ein Mensch in einer blauen Blase sie blau sieht. Und wir können uns das Gespräch zwischen diesen beiden vorstellen, wenn sie über die Farbe der Welt diskutieren. Von einem bestimmten Blickwinkel aus sagen sie beide die Wahrheit und alle ihre Wahrnehmungen bestätigen ihre Wahrheit. Von einem anderen Blickwinkel aus entspricht aber vielleicht keine der beiden Wahrnehmungen der objektiven Realität. Vielleicht ist die Welt weder rot noch blau. Ganz sicher wissen wir nur, dass ein Mensch sie rot sieht und ein anderer blau. Damit bekommen wir ein Gefühl für die Beschaffenheit einer jeden Blase, eines jeden Filters. Und so haben wir eine Basis für Kommunikation und Austausch von Ideen.

Wir können zwar alle die gleichen Ereignisse in der Außenwelt sehen, aber unsere entsprechenden Blasen färben unsere Interpretation dieser Geschehnisse. Jemand, der davon überzeugt ist, dass Wettkampf und Konflikte universell sind, wird überall nur dies sehen. Wohingegen jemand anderes mit der gleichen Klarheit sehen kann, dass die Welt voller Menschen ist, die durch Liebe motiviert sind, die dies auch ausdrücken und manchmal auf die Wahrnehmung reagieren, dass keine Liebe da ist.

Es ist leicht festzustellen, wie unsere Wahrnehmungen uns dazu bewegen können, in bestimmter Weise zu handeln und wie wir nicht nur das offensichtliche von uns wahrgenommene Szenario beeinflussen, sondern dieses sogar erschaffen und fortsetzen. Das was wir glauben, was wahr ist, ist wahr für uns. Manche Menschen entscheiden sich, verschiedene Realitäten miteinander zu verbinden, indem sie die Elemente aus jeder Realität auswählen. Am wichtigsten ist es jedoch, das zu tun, was am besten für uns selbst funktioniert und sich keiner Vorstellung oder Methode, die uns in irgendeiner Weise helfen könnte, von vornherein zu verschließen.

Die Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“ stellt die alternativen Realitäten, die Dynamik und die Beziehungen zwischen Ursachen und Wirkungen vor.

Damit entwertet es keine andere Realität, es stellt einfach eine Alternative dar.



***Viola Schöpe** ist eine erfahrene Heilerin und Seminarleiterin und lehrt „Das Körper-Spiegel-System“ weltweit seit mehr als 23 Jahren. Mit dieser Methode konnte sie bei sich selbst allergischen Heuschnupfen und eine*

*Skoliose heilen und vielen Menschen auf ihrem Weg zur Heilung von verschiedenen Symptomen und persönlichen Problemen helfen.*

**Heilseminar in Dresden am 15. - 16. Oktober & 26. - 27. November 2016, Info & Anm.** bei Viola Schöpe Tel. 0351-802 50 55 oder 0178-562 37 23 [violaschoepe@web.de](mailto:violaschoepe@web.de), [www.healer.ch](http://www.healer.ch)