

– Healing er kjærlighet



Mary Høvring kombinerer jobben som healer på Grødem med jobb som økonom i et oljeselskap. (Foto: Kirsti Kastrup Sømme)

– Når du ikke har det bra, setter det seg i kroppen. De spenningene kan jeg være med på å løse opp i, sier Mary Høvring.

AV KIRSTI KASTRUP SØMME
kirsti@bygdenbladet.no

Mary Høvring på Grødem i Randaberg har praktisert som healer siden 2008. Hjemme i kjelleren har hun et eget rom for healing, og hun har egen nettside som Healer Mary. Annonserer gjør hun ikke. Hun foretrekker at folk kommer til henne fordi de har fått det anbefalt av venner eller kjente.

Startet med et helgekurs

Mary kom til Randaberg i 2002 etter å ha studert økonomi og bodd i Skottland i mange år. Nå jobber hun tre dager i uken i et oljefirma i tillegg til at hun praktiserer som healer.

Healing og synskhet har hun alltid vært interessert i, og selv tok hun først et kurs hos en dansk klarsynt. Senere fant hun ut at healing føltes mer meningsfylt enn det å kunne se ting.

– Når jeg gjør healing kommer det likevel opp ting, og jeg kan se hva som kan være årsaken til problemet. Alle har disse evnene, men du velger selv om du vil utvikle dem eller stenge av for dem, sier hun.

Det handler om intuisjon, om

«magefølelse», og det å gjøre det som føles riktig.

– Å heale noen vil si å vise kjærlighet. Det som er meningen med livet, er å ha det bra. Når du ikke har det bra, setter det seg i kroppen. Da må du løse opp i det for å bli bra, sier Mary.

Hun forteller om hvordan tankene styrer følelsene, og om hvordan følelsene er viktige for at vi skal ha det bra. For det er tankene som skaper stress i livene våre.

– Hvis du har det bra, så har andre rundt deg også muligheten til å ha det bra. Fornuften er de normene samfunnet har satt for deg. Du kjenner selv på magefølelsen og i hjertet om noe er rett eller ei.

– Alt kan heales

– Når du ikke har det bra, setter det seg i kroppen. Da må du løse opp i det for å bli frisk, sier Mary.

Hun er overbevist om at alt kan heales, også sykdommer. Det handler om å forandre syn på situasjonen, forandre situasjonen eller å gå bort fra situasjonen.

– Samtidig vil jeg aldri anbefalt noen å kutte ut tradisjonell medisinsk behandling, sier hun. Hun legger til at hun også har anbefalt klienter å gå til lege for å få behandlet mulig sykdom.

Selv har hun behandlet alt fra flyskrekk og folk som har problemer med å snakke til store forsamlinger, til personer med matintoleranse, migrene, utbrenthet og vondt i ryggen.

– En healing skal være nok. Energien fra healingen fortsetter

å jobbe opptil 14 dager etter healingen, sier hun.

Hvitt lys for balanse

Under en healing snakker hun først med klienten om symptomer og hva han eller hun ønsker å heale.

– Så healer jeg ved å holde hendene på personen og balan-

sere energisentrene i kroppen. Etterpå snakker vi sammen, og jeg forteller hva jeg har sett, forklarer Mary.

For enkelte kan det bli vanskelig å høre det Mary kan fortelle dem, fordi det kanskje er ting de har fortrenget eller ikke fått snakket om.

Healingen begynner og slutter

alltid med hvitt lys, fordi det er balanserende.

Selv føler Mary hun får energi av å heale. Samtidig hender det hun kjenner symptomene fra den andre personen i sin egen kropp mens healingen står på.

Stor interesse for healing

Interessen for healing er økende. Oppmerksomheten rundt prinsesse Martas engleskole og Snåsamannen er uttrykk for det.

– Verden skifter fra solar plexus-chakra til hjertechakra nå, sier Mary forklarende. Den kollektive energien og underbevisstheten i verden skifter nå fra individfokus til fokus på aksept og fellesskap. Healeren mener det vil gjøre verden bedre.

Klientene hennes er både unge og eldre, menn og kvinner. Kvinnene er i overvekt, men mennene har ofte gjort grundige forundersøkelser før de bestiller time. Mary har også vært på dyrekommunikasjonskurs og kan heale dyr.

– Det fungerer lettere på dyr, for de har ingen sperrer mot energien, sier hun.

Kraften og muligheten til å heale er hun overbevist om at alle har inni seg. Det er bare et spørsmål om vi vil erkjenne den og åpne for den eller ikke.

– Det er du selv som har kraften til å styre livet ditt. Tenk på hvordan du vil ha det, hva du ønsker og hva som føles rett for deg selv. Da blir livet ditt slik du vil ha det.



Healingen foregår i et rom hjemme hos Mary på Grødem.